

DETTAGLIO ORARIO
ROAD TO ROMA 27 LUGLIO 2024
PRESSO IL CENTRO FEDERALE DI NAPOLI PISCINA
FELICE SCANDONE

RISCALDAMENTO DALLE 15.00 ALLE 15.30
- MASCHI VASCA INTERNA
- FEMMINE WARM UP

INIZIO GARE 15.40

ORDINE GARE PRIMA PARTE :
50 SL-50 RA-200MX-200SL-200RA-100DO-100FA-800SL-1500SL

SECONDO RISCALDAMENTO AL TERMINE DEI 1500SL

APPROSSIMATIVAMENTE DALLE
16.50 ALLE 17.20 CIRCA

INIZIO GARE 17.30 CIRCA

ORDINE GARE SECONDA PARTE :
100 SL-50DO-50FA-400SL-400MX-100RA-200DO-200FA
4X100MX

Partenza prima Maschi/Femmine

- CI SARA' LA POSSIBILITA' DI UTILIZZARE LA WARM UP SU INDICAZIONE DEGLI ASSISTENTI BAGNANTI .
- E' POSSIBILE UTILIZZARE IL PARCHEGGIO COMUNALE (EX PALARGENTO)

INDICAZIONI IMPIANTO :

- I TECNICO POSSONO UTILIZZARE IL BORDO VASCA CON COPRISCARPE O CIABATTE
- I GENITORI POSSONO ACCOMODARSI NELLA ZONA TRIBUNE A LORO RISERVATA
- POSSONO ESSERE UTILIZZATI DI DOCCE E PHON CON L'ACQUISTO DELLA CARD PRESSO LA SEGRETERIA

SETTORE NUOTO